



AS FONDETTES ATHLÉTISME

HORAIRES ET TARIFS

Saison 2024-2025

Les entraînements ont lieu au **stade d'honneur de Fondettes, rue Nicolas Poussin.**

Types d'activité	Catégories d'âge	Né-e en	Tarif	Horaires		Reprise
École d'athlétisme	Éveil athlétique et Poussin	2014 à 2017	120 €	Jeudi 18h00 à 19h30		Jeudi 5 septembre
Formation athlétisme	Benjamin	2012 et 2013	140 €	Mercredi 16h30 à 18h00 Vendredi 17h30 à 19h30 Samedi 10h30 à 12h00		Mercredi 21 août
	Minime	2010 et 2011	140 €	Mardi 18h00 à 19h30 Mercredi 18h00 à 19h30 Vendredi 19h30 à 21h00 Samedi 10h30 à 12h00	Spécialités Lancers : Mercredi 18h30 à 20h30 Sauts : Mercredi 18h30 à 20h30 Marche athlétique : Jeudi 19h30 à 21h00	Mardi 20 août
Athlétisme stade	Cadet et + né en 2008 et après	Cadet 2008 et 2009 Junior 2006 et 2007 Espoir 2003 à 2005 Senior/Master 2002 et avant	Cadet à Espoir 150 € Senior/Master 160 €	Mardi 18h00 à 19h30 Mercredi 18h00 à 19h30 Vendredi 19h30 à 21h00	Mardi de 19h30 à 21h00 Jeudi 19h30 à 21h00	Mardi 20 août
Course hors stade et ½ fond						
Préparation physique générale						
Marche nordique				Lundi 20h00 à 21h30	Lundi 2 septembre	
Marche nordique compétition				Lundi 18h30 à 20h00 Mardi 9h00 à 10h30 Mardi 10h30 à 12h00 Jeudi 18h15 à 19h45 Samedi 9h30 à 12h30		
Marche nordique santé				Mercredi 19h30 à 21h00		
Remise en forme				Mercredi 10h00 à 12h00		
				Lundi 17h15 à 18h15		

NB : les épreuves et compétitions ont majoritairement lieu le samedi ou/et le dimanche.

Certains horaires sont susceptibles d'évoluer en fonction des recrutements et disponibilités des bénévoles.
Ils seront confirmés lors de l'inscription, mais peuvent être modifiés dans l'année selon les effectifs, les compétitions ou les congés.