



USE Avoine Beaumont

Athlétisme

Section locale de l'A3Tours



Dimanche 23 juin 2019 stade d'athlétisme du Véron
Regroupement départemental des écoles d'athlétisme

Ouverture des installations : 10h00
Echauffement en commun : 10h45
Début des épreuves de qualification : 11h00
Début des Finales : 14h30
Remise des récompenses : 16h30-17h00

Restauration froide et buvette sur place

Le matin 6 ateliers issus soit du kid's athlé soit de l'anim athlé : 2 plateaux ou plus pouvant accueillir jusqu'à 12 équipes (2 équipes par ateliers), les 6 premières équipes de chaque plateau seront en finale A, les 6 suivantes en finale B
L'après midi finales sur 6 nouveaux ateliers

Composition des équipes entre 6 à 8(de préférence) enfants, elles peuvent être mixte et catégories confondues. Regroupement avec d'autre club en cas de besoin
Envoyer les inscriptions pour le mercredi 20 juin (au moins le nombre d'enfant et si possible la composition des équipes).

Besoin de "jury" : Il faut 12 adultes pour les ateliers (une personne par club si possible) et un accompagnateur par équipe (à la charge des clubs)

Atelier du matin

Relais Navette Haies	Kids	1
Lancer sur cible avec anneau	Kids	18 modifié
Saut en longueur élan réduit	Kids	13
Saut de grenouille	Kids	12
Course des géants	Anim Athlé	26
Lancer de vortex	Kids	19

Atelier de l'après-midi

La course de haies	Anim Athlé	28
Tourne-tourne marteau	Anim Athlé	19
Le passage du gué	Anim Athlé	25
Lancer en rotation ballonde à poignée	Kids Athlé	23
Les pas de géant	Anim Athlé	23
Le grand huit	Anim Athlé	27

Contacts FRADET Francis 06 43 04 81 43

mail : latribue4@wanadoo.fr , useab.athletisme37@laposte.net