

## Championnats Régionaux Benjamins-Minimes

*Fin des confirmations des engagements à 10h30 ( benjamins) et 45 min avant chaque épreuve minime.*

Courses				Lancers			Sauts	
11h	2000 m 2000 m	Finale Finale	Mi <b>M</b> Mi <b>F</b>	11h	Marteau Disque Javelot Poids	Mi <b>F</b> Mi <b>M</b> Mi <b>F</b> Mi <b>M</b>	Hauteur Longueur Triple saut	Mi <b>M</b> Mi <b>F</b> Mi <b>M</b>
11h25	3000 marche 3000 marche 2000 marche 2000 marche	Finale	Mi <b>M</b> Mi <b>F</b> Be <b>F</b> Be <b>M</b>					
11h55	50 Haies 50 Haies	Finale Finale	Be <b>F</b> Be <b>M</b>					
12h15	80 Haies 100 Haies	séries séries	Mi <b>F</b> Mi <b>M</b>					
12h30	80 m 80 m	Finale Finale	Mi <b>F</b> Mi <b>M</b>					
13h	80 Haies 100 Haies 200 haies 200 haies	Finale Finale Finale Finale	Mi <b>F</b> Mi <b>M</b> Mi <b>F</b> Mi <b>M</b>					
				12h45	Marteau Disque Javelot Poids	Be <b>M</b> Be <b>M</b> Be <b>M</b> Be <b>M</b>	Hauteur Longueur Triple saut	Be <b>F</b> Be <b>F</b> Be <b>F</b>
14h30	50 m 50 m	Finale Finale	Be <b>F</b> Be <b>M</b>	14h30	Marteau Disque Javelot Poids	Mi <b>M</b> Mi <b>F</b> Mi <b>M</b> Mi <b>F</b>	Hauteur Longueur Triple saut	Mi <b>F</b> Mi <b>M</b> Mi <b>F</b>
15h	80 m 80 m	Finales A/B Finales A/B	Mi <b>F</b> Mi <b>M</b>	15h			Perche	TC <b>F/M</b>
16h	120 m 120 m	Finales A/B Finales A/B	Mi <b>F</b> Mi <b>M</b>		16h15	Marteau Disque Javelot Poids	Be <b>F</b> Be <b>F</b> Be <b>F</b> Be <b>F</b>	Hauteur Longueur Triple saut
17h	1000 m 1000 m	Finale Finale	Mi <b>F</b> Mi <b>M</b>					
17h30	1000 m 1000 m	Finale Finale	Be <b>F</b> Be <b>M</b>					

- S'il y a moins de 3 concurrents du même sexe, départ simultané du 2000 m Mi**F** et du 2000 m Mi**M** à 11h 00
- Départ simultané à 11h30 pour toutes les épreuves de marche.
- Pour tous les concours Benjamin(e)s, 3 essais (sauf hauteur et perche) ; pour les Minimes, 3 essais (+3 pour les finalistes)
- Les concours de longueur seront dédoublés.