

# INTERCLUBS AVENIR + QUALIF COUPE DE FRANCE

Samedi 28 septembre 2024  
Blois- Stade Jean Leroi



## PROGRAMME – INFORMATIONS

Ouverture du secrétariat : 12h30 – confirmation jury 13h00

Courses		Horaire s	Concours	
Femmes	Hommes		Femmes	Hommes
3000m et 5000m Marche		14h00		Perche
		14h15		Longueur interclubs 2 athlètes par équipe
		14h30	Marteau	
		14h30	Triple-saut interclubs 2 athlètes par équipe	
400m Haies E/J puis CH		14h40		
400m Haies C/J/E		14h55		
		15h00	Disque	Hauteur
		15h10		
400m	400m	15h20		
		15h30		
800m	800m	15h40		
		15h45		Triple-saut interclubs 2 athlètes par équipe
1500m		15h55		
		16h00	Poids	Marteau
		16h15	Longueur interclubs 2 athlètes par équipes	
110m Haies E puis J puis C		16h20		
		16h30	Javelot	Disque
100m haies E/J puis C		16h35		
		16h50		
100m	100m	17h00	Perche	
		17h15		
200m	200m	17h25		
		17h30	Hauteur	Poids Javelot
2000m steeple		17h40	Triple-saut mixte coupe de France Longueur mixte coupe de France	
2000m steeple	3000m	17h55		
3000m		18h10		
		18h25		
4 x 200m		18h40		
		18h55		
Medley long (200/800/400/1600)	(Medley long) (1200/800/400/1600)	19h10		

- Engagements de l'interclubs Avenir et coupe de France sur le site de la Ligue du Centre Val de Loire, exceptés les relais hors interclubs (4X200 et Medley) avec composition sur mail [a.j.b.o@wanadoo.f](mailto:a.j.b.o@wanadoo.f).

Tous les engagements doivent parvenir **MERCREDI 25 SEPTEMBRE 23H59** au plus tard.

- Jury : 2 juges par équipe d'interclubs Avenir  
1 juge concours pour 2 équipes de Coupe de France, bénévoles acceptés

## **INTERCLUBS**

- Règlement à lire sur les pages 16 à 20 du « livret des compétitions automnales et hivernales 2024-2025 » édité le 02 janvier 2024 sur le site de la FFA.

- 4 essais dans les lancers, triple-saut et longueur.

- Engins et hauteurs de haies en fonction des catégories.

- Merci de donner au secrétariat, juste avant les relais, votre composition définitive d'équipe avec les modifications effectuées sur le terrain.

## **COUPE DE FRANCE**

- Qualification possible dans tous les concours.

- Qualification possible sur 4x400m et 4x800m en participant aux courses individuelles de l'interclubs (page 9 à 15 du livret)

-Qualification possible sur 4x200m et medley long. Les 4x200m mixtes seront courus avec la série (H ou F) la moins nombreuse.

**BON MATCH ET BONNE COMPETITION**